



# CATÁLOGO DE PÃES

---

SEM GLÚTEN E VEGANOS



# PÃO CIABATTA

- Água
- Farinha de arroz
- Polvilho doce
- Óleo de girassol
- Farinha de grão de bico
- Batata doce
- Açúcar demerara
- Sal marinho
- Goma xantana
- Fermento biológico
- Vinagre de maçã
- Psyllium



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção		Quantidade por porção			
		%VD(*)		%VD(*)		
Porção de 130 g (1 UNIDADE)	Valor Energético	347 kcal = 1452 kJ	17	Gorduras Saturadas	1,9 g	9
	Carboidratos	49 g	16	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	4,8 g	6	Fibra Alimentar	2,4 g	10
	Gorduras Totais	14 g	26	Sódio	536 mg	22

# PÃO DE FORMA COM SUCO DE CENOURA

- Água
- Cenoura
- Farinha de arroz
- Farinha de grão de bico
- Fécula de batata
- Batata doce
- Óleo de girassol
- Polvilho doce
- Açúcar demerara
- Psyllium
- Fermento biológico
- Sal marinho
- Goma xantana
- Vinagre de maçã



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção		Quantidade por porção			
		%VD(*)		%VD(*)		
Porção de 100 g (2 FATIAS)	Valor Energético	236 kcal =987 kJ	12	Gorduras Saturadas	0,9 g	4
	Carboidratos	39 g	13	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	3,8 g	5	Fibra Alimentar	2,4 g	10
	Gorduras Totais	7,3 g	13	Sódio	392 mg	16

# PÃO DE FORMA INTEGRAL

- Água
- Farinha de arroz integral
- Fécula de batata
- Batata doce
- Óleo de girassol
- Farinha de grão de bico
- Farinha de berinjela
- Polvilho doce
- Açúcar mascavo
- Semente de linhaça
- Psyllium
- Fermento biológico
- Sal marinho
- Farinha de linhaça
- Vinagre de maçã
- Goma xantana



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção			Quantidade por porção		
		%VD(*)			%VD(*)	
Porção de 100 g (1 FATIA)	Valor Energético	232 kcal =969 kJ	12	Gorduras Saturadas	0,9 g	4
	Carboidratos	36 g	12	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	3,7 g	5	Fibra Alimentar	4,7 g	19
	Gorduras Totais	7,9 g	14	Sódio	381 mg	16

# PÃO DE FORMA MULTIGRÃOS

- Água
- Farinha de arroz
- Fécula de batata
- Batata doce
- Farinha de grão de bico
- Óleo de girassol
- Farinha de berinjela
- Polvilho doce
- Açúcar mascavo
- Semente de girassol
- Semente de abóbora
- Semente de linhaça
- Farinha de chia
- Fermento biológico
- Semente de chia
- Psyllium
- Sal marinho
- Goma xantana
- Vinagre de maçã



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Porção de 70 g (1 FATIA)	Valor Energético	166 kcal =692 kJ	8	Gorduras Saturadas	0,7 g	3
	Carboidratos	23 g	8	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	3,5 g	5	Fibra Alimentar	4,0 g	16
	Gorduras Totais	6,9 g	13	Sódio	222 mg	9

# PÃO ITALIANO E MINI ITALIANO

- Água
- Farinha de castanha de caju
- Batata doce
- Farinha de arroz
- Farinha de grão de bico
- Fécula de batata
- Óleo de girassol
- Polvilho doce
- Açúcar demerara
- Psyllium
- Fermento biológico
- Sal marinho
- Vinagre de maçã
- Goma xantana



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Porção de 100 g (1/4 UNIDADE)	Valor Energético	264 kcal = 1104 kJ	13	Gorduras Saturadas	0,8 g	4
	Carboidratos	31 g	10	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	7,0 g	9	Fibra Alimentar	1,8 g	7
	Gorduras Totais	7,8 g	14	Sódio	414 mg	17

(100g é ¼ do pão italiano grande ou 1 pão mini italiano.)

# BRIOCHE DE CÚRCUMA E COMINHO

- Água
- Farinha de castanha de caju
- Batata doce
- Farinha de arroz
- Farinha de grão de bico
- Fécula de batata
- Óleo de girassol
- Polvilho doce
- Açúcar demerara
- Psyllium
- Fermento biológico
- Cúrcuma
- Semente de cominho
- Sal marinho
- Vinagre de maçã
- Goma xantana



INFORMAÇÃO	Quantidade por porção		Quantidade por porção			
		%VD(*)		%VD(*)		
<b>NUTRICIONAL</b>						
Porção de 100 g (1 UNIDADE)	Valor Energético	265 kcal = 1108 kJ	13	Gorduras Saturadas	0,8 g	4
	Carboidratos	31 g	10	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	7,0 g	9	Fibra Alimentar	1,8 g	7
	Gorduras Totais	7,7 g	14	Sódio	407 mg	17

# FOCACCIA

- Água
- Farinha de amêndoa
- Azeitona
- Fécula de batata
- Batata doce
- Farinha de grão de bico
- Azeite extra virgem
- Farinha de arroz
- Polvilho doce
- Açúcar demerara
- Psyllium
- Fermento biológico
- Alecrim
- Vinagre de maçã
- Sal grosso
- Sal marinho
- Goma xantana



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção		Quantidade por porção			
		%VD(*)		%VD(*)		
Porção de 115 g (1/2 UNIDADE)	Valor Energético	277 kcal = 1158 kJ	14	Gorduras Saturadas	1,7 g	8
	Carboidratos	31 g	10	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	4,6 g	6	Fibra Alimentar	3,6 g	14
	Gorduras Totais	15 g	28	Sódio	648 mg	27



# PÃO DE HAMBÚRGUER

- Água
- Farinha de arroz
- Polvilho doce
- Óleo de girassol
- Farinha de grão de bico
- Batata doce
- Açúcar demerara
- Sal marinho
- Goma xantana
- Fermento biológico
- Vinagre de maçã
- Psyllium



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção		%VD(*)	Quantidade por porção		%VD(*)
Porção de 150 g (1 UNIDADE)	Valor Energético	414 kcal = 1729 kJ	21	Gorduras Saturadas	2,3 g	10
	Carboidratos	57 g	19	Gorduras Trans	0,0 g	**
	Proteínas	5,9 g	8	Fibra Alimentar	3,0 g	12
	Gorduras Totais	18 g	32	Sódio	618 mg	26

# NOSSOS CONTATOS

---



Leblon: (21) 99265-3623 e São Cristóvão: (21) 99800-6192



[@seeds\\_brazil](https://www.instagram.com/seeds_brazil)



[/seedsplantbased](https://www.facebook.com/seedsplantbased)



[www.seedsbrazil.com](http://www.seedsbrazil.com)



Leblon: Av. Ataulfo de Paiva 1.292, loja B, Rio de Janeiro – RJ.

São Cristóvão: Rua Conde de Leopoldina 725 A, Rio de Janeiro – RJ.

**PELAS PESSOAS, PELOS ANIMAIS, PELO PLANETA** ❤️