

# MARMITAS CONGELADAS

---



FOTO ILUSTRATIVA

# CONTEÚDO

- Slides 4-15: Marmitas Funcionais
- Slides 17-18: Tabelas Nutricionais das Marmitas Funcionais
- Slides 20-26: Marmitas Funcionais Lowcarb
- Slide 28: Tabelas Nutricionais das Marmitas Funcionais Lowcarb
- Slide 29: Nossos Contatos

# FUNCIONAIS

---



seedz



# FALAFEL BOWL

ALTO TEOR DE FIBRA . 300 g

## INGREDIENTES:

- **MINI FALAFEL (3 unid.):** grão de bico, cebola, coentro, azeite EV, salsinha, fécula de batata, limão, alho, cominho, sal, psyllium, fermento em pó, pimenta do reino, canela, cravo, cúrcuma e noz moscada.
- **ARROZ C/LENTILHA:** arroz integral, lentilha, azeite EV, cebola, alho, cominho, sal e pimenta do reino.
- **HUMMUS DE BETERRABA:** grão de bico, beterraba, água, tahine, limão, azeite EV, alho e sal.

# BOWL MINI QUIBE

ALTO TEOR DE FIBRA . ALTA PROTEÍNA . 300 g

Nas marmitas, este hummus de cenoura foi substituído pelo de beterraba.

## INGREDIENTES:

- **MINI QUIBE** (3 unid.): cogumelo shiitake, quinoa, lentilha, farinha de berinjela, hortelã, azeite EV, limão, cebola, shoyu, missô, alho em pó, pimenta do reino, sal e páprica doce.
- **ARROZ C/LENTILHA**: arroz integral, lentilha, azeite EV, cebola, alho, cominho, sal e pimenta do reino.
- **HUMMUS DE BETERRABA**: grão de bico, beterraba, água, tahine, limão, azeite EV, alho e sal.



# BOWL BOLINHO DE FEIJOADA

ALTO TEOR DE FIBRA . ALTA PROTEÍNA . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- BOLINHO DE FEIJOADA (3 unid.): feijão preto, trigo sarraceno, cebola, couve, tofu defumado, castanha de caju, azeite EV, sal, alho, pimenta do reino, alho em pó, fumaça líquida, tomilho e louro.
- ARROZ INTEGRAL: arroz integral, azeite EV, alho e sal.
- PURÊ DE ABÓBORA: abóbora, cebola, azeite EV e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.



# ESCONDIDINHO

ALTO TEOR DE FIBRA . 350 g

---

## INGREDIENTES:

- PURÊ DE AIPIM COM MANDIOQUINHA: aipim, mandioquinha, leite de castanha de caju e sal.
- RECHEIO: tomate, berinjela, abobrinha, lentilha, cebola, azeite EV, alho, sal, orégano e pimenta do reino.

# PICADINHO DE TOFÚ DEFUMADO

BAIXA CALORIA . MUITA FIBRA . ALTA PROTEÍNA . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- PICADINHO DE TOFÚ: tofú defumado, batata, tomate, cenoura, cebola, água, vinagre balsâmico, shoyu, pimentão vermelho, azeite EV, alho, melado, sal, páprica defumada, fumaça líquida e pimenta do reino.
- ARROZ INTEGRAL: água, arroz integral, azeite EV, alho e sal.





A light blue ceramic bowl filled with a meal consisting of a portion of dark, chunky feijoada (black bean stew) on the right, a portion of white rice in the center, and a portion of sautéed green leafy vegetables on the left. The bowl sits on a wooden surface. In the background, another similar bowl is partially visible.

# FEIJOADA VEGANA

BAIXA CALORIA . ALTO TEOR DE FIBRA . POUCA GORDURA . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- FEIJOADA: água, feijão preto, cogumelo Paris, abóbora, cenoura, cebola, tofu defumado, alho, azeite EV, shoyu, fumaça líquida, sal, tomilho, pimenta do reino e louro.
- ARROZ INTEGRAL: água, arroz integral, azeite EV, alho e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.

A photograph of a light blue bowl filled with a meal consisting of white beans, brown rice, and sautéed green spinach. The bowl is placed on a wooden surface. In the background, another similar bowl is partially visible.

# FEIJÃO BRANCO COM TOFÚ DEFUMADO E LEGUMES

BAIXA CALORIA . MUITA FIBRA . POUCA GORDURA . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- FEIJÃO BRANCO: água, feijão branco, tomate, abóbora, cenoura, chuchu, cebola, tofú defumado, alho poró, alho, azeite EV, sal, pimenta do reino e louro.
- ARROZ INTEGRAL: água, arroz integral, azeite EV, alho e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.



# CHILI DE FEIJÃO

MUITA FIBRA . ALTA PROTEÍNA . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- CHILI DE FEIJÃO: feijão preto, feijão vermelho, água, tomate, cenoura, cebola, azeite EV, cominho, alho, sal, orégano, chili em pó e pimenta caiena.
- ARROZ INTEGRAL: água, arroz integral, azeite EV, alho e sal.
- BATATA DOCE ASSADA: batata doce, azeite EV e sal.



# CURRY DE LENTILHA

MUITA FIBRA . ALTA PROTEÍNA . POUCA GORDURA . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- CURRY DE LENTILHA: água, lentilha, cenoura, tomate, cebola, fécula de batata, azeite EV, curry, alho, sal, gengibre e pimenta caiena.
- ARROZ JASMINE: água, arroz jasmine e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.

# CURRY DE GRÃO DE BICO

POUCA GORDURA . 300 g

## INGREDIENTES:

- CURRY DE GRÃO DE BICO: água, grão de bico, abóbora, tomate, cebola, fécula de batata, azeite EV, curry, alho, sal, gengibre e pimenta caiena.
- ARROZ JASMINE: água, arroz jasmine e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.



# RISOTO DE TOMATE SECO

ALTA PROTEÍNA . 350 g

---

## INGREDIENTES:

- Água, arroz arbóreo, tomate seco, tofupiry (leite de castanha de caju, tofú, polpa de coco verde, óleo de coco, polvilho doce, limão, agar agar, sal marinho e probiótico), cebola, manteiga (óleo de coco, azeite EV, castanha de caju), azeite EV, manjericão, levedura nutricional e sal.



The image shows four white, rectangular containers filled with a creamy risotto. The risotto is light yellow and contains visible green herbs, small green peas, and pieces of yellow vegetables. The containers are arranged in a 2x2 grid on a dark grey surface. The top two containers are slightly out of focus, while the bottom two are sharper. The overall lighting is bright and even.

# RISOTO DE ALHO PORÓ, VAGEM E ERVILHA

ALTA PROTEÍNA . 350 g

---

## INGREDIENTES:

- Água, arroz arbóreo, alho poró, vagem francesa, ervilha, manteiga (óleo de coco, queijo vegano, azeite EV, castanha de caju), cebola, azeite EV, salsinha e sal.

# TABELAS NUTRICIONAIS

---



## FALAFEL BOWL

## BOWL MINI QUIBE

## BOWL BOLINHO DE FEJOADA

## ESCONDIDINHO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	463 kcal =1934 kJ	23
Carboidratos	48 g	16
Proteínas	14 g	19
Gorduras Totais	25 g	45
Gorduras Saturadas	3,8 g	17
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	9,6 g	38
Sódio	1095 mg	46

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	465 kcal =1942 kJ	23
Carboidratos	50 g	17
Proteínas	14 g	18
Gorduras Totais	24 g	44
Gorduras Saturadas	3,5 g	16
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	14 g	57
Sódio	811 mg	34

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	440 kcal =1840 kJ	22
Carboidratos	51 g	17
Proteínas	10 g	14
Gorduras Totais	23 g	42
Gorduras Saturadas	3,5 g	16
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	12 g	48
Sódio	328 mg	14

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 350 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	387 kcal =1616 kJ	19
Carboidratos	60 g	20
Proteínas	5,5 g	7
Gorduras Totais	15 g	27
Gorduras Saturadas	2,4 g	11
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	8,5 g	34
Sódio	1046 mg	44

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

## PICADINHO DE TOFÚ DEFUMADO

## FEJOADA VEGANA

## FEIJÃO BRANCO COM TOFÚ DEFUMADO E LEGUMES

## CHILI DE FEIJÃO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	284 kcal =1188 kJ	14
Carboidratos	46 g	15
Proteínas	14 g	19
Gorduras Totais	8,4 g	15
Gorduras Saturadas	0,7 g	3
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	5,8 g	23
Sódio	644 mg	27

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	221 kcal =922 kJ	11
Carboidratos	39 g	13
Proteínas	8,4 g	11
Gorduras Totais	4,3 g	8
Gorduras Saturadas	0,7 g	3
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	9,0 g	36
Sódio	208 mg	9

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	222 kcal =926 kJ	11
Carboidratos	39 g	13
Proteínas	8,6 g	11
Gorduras Totais	5,1 g	9
Gorduras Saturadas	0,8 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	5,2 g	21
Sódio	120 mg	5

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 UNIDADE)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	360 kcal =1503 kJ	18
Carboidratos	72 g	24
Proteínas	9,7 g	13
Gorduras Totais	4,0 g	7
Gorduras Saturadas	0,7 g	3
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	10 g	41
Sódio	146 mg	6

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

## CURRY DE LENTILHA

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	449 kcal =1876 kJ	22
Carboidratos	96 g	32
Proteínas	10 g	14
Gorduras Totais	1,8 g	3
Gorduras Saturadas	0,3 g	1
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	5,9 g	24
Sódio	131 mg	5

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

## CURRY DE GRÃO DE BICO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	430 kcal =1796 kJ	21
Carboidratos	91 g	30
Proteínas	9,4 g	13
Gorduras Totais	2,0 g	4
Gorduras Saturadas	0,4 g	2
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	2,3 g	9
Sódio	294 mg	12

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

## RISOTO DE TOMATE SECO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 350 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	650 kcal =2719 kJ	33
Carboidratos	87 g	29
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	39 g	71
Gorduras Saturadas	18 g	82
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	4,8 g	19
Sódio	1124 mg	47

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

## RISOTO DE ALHO PORÓ

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 350 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	426 kcal =1779 kJ	21
Carboidratos	67 g	22
Proteínas	8,3 g	11
Gorduras Totais	22 g	39
Gorduras Saturadas	11 g	49
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	3,2 g	13
Sódio	702 mg	29

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

# FUNCIONAIS LOWCARB

---



seedz

# PICADINHO DE TOFÚ DEFUMADO LOWCARB

BAIXA CALORIA . MUITA FIBRA . ALTA PROTEÍNA .  
LOWCARB . 300 g

## INGREDIENTES:

- PICADINHO DE TOFÚ: tofú defumado, batata, tomate, cenoura, cebola, água, vinagre balsâmico, shoyu, pimentão vermelho, azeite EV, alho, melado, sal, páprica defumada, fumaça líquida e pimenta do reino.
- ARROZ DE COUVE FLOR: couve flor, água, azeite EV, alho e sal.



# FEIJOADA VEGANA LOWCARB

BAIXA CALORIA . ALTO TEOR DE FIBRA . LOWCARB . 300 g

## INGREDIENTES:

- FEIJOADA: água, feijão preto, cogumelo Paris, abóbora, cenoura, cebola, tofu defumado, alho, azeite EV, shoyu, fumaça líquida, sal, tomilho, pimenta do reino e louro.
- ARROZ DE COUVE FLOR: couve flor, água, azeite EV, alho e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.



# FEIJÃO BRANCO COM TOFÚ DEFUMADO E LEGUMES LOWCARB

BAIXA CALORIA . MUITA FIBRA . LOWCARB . 300 g



## INGREDIENTES:

- FEIJÃO BRANCO: água, feijão branco, tomate, abóbora, cenoura, chuchu, cebola, tofú defumado, alho poró, alho, azeite EV, sal, pimenta do reino e louro.
- ARROZ DE COUVE FLOR: couve flor, água, azeite EV, alho e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.

# BOWL BOLINHO DE FEIJOADA LOWCARB

ALTO TEOR DE FIBRA . ALTA PROTEÍNA . 300 g

Nas marmitas, este arroz integral é substituído pelo arroz de couve-flor.

## INGREDIENTES:

- BOLINHO DE FEIJOADA (3 unid.): feijão preto, trigo sarraceno, cebola, couve, tofu defumado, castanha de caju, azeite EV, sal, alho, pimenta do reino, alho em pó, fumaça líquida, tomilho e louro.
- ARROZ DE COUVE FLOR: couve flor, água, azeite EV, alho e sal.
- PURÊ DE ABÓBORA: abóbora, cebola, azeite EV e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.

# CURRY DE LENTILHA LOWCARB

BAIXA CALORIA . ALTO TEOR DE FIBRA . LOWCARB . 300 g

---

## INGREDIENTES:

- CURRY DE LENTILHA: água, lentilha, cenoura, tomate, cebola, fécula de batata, azeite EV, curry, alho, sal, gengibre e pimenta caiena.
- ARROZ DE COUVE FLOR: couve flor, água, azeite EV, alho e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.





# CURRY DE GRÃO DE BICO LOWCARB

BAIXA CALORIA . LOWCARB . 300 g



## INGREDIENTES:

- CURRY DE GRÃO DE BICO: água, grão de bico, abóbora, tomate, cebola, fécula de batata, azeite EV, curry, alho, sal, gengibre e pimenta caiena.
- ARROZ DE COUVE FLOR: couve flor, água, azeite EV, alho e sal.
- COUVE REFOGADA: couve, azeite EV e alho.



# LASANHA

BAIXA CALORIA . LOWCARB . 310 g

---

## INGREDIENTES:

- Berinjela, tomate, abobrinha, lentilha, cebola, inhame, castanha de caju, azeite EV, cebola roxa, alho, missô, mostarda, levedura nutricional, sal, alho em pó, pimenta do reino e noz moscada.

# TABELAS NUTRICIONAIS LOWCARB

---

## PICADINHO DE TOFU DEFUMADO LOWCARB

## FEIJOADA VEGANA LOWCARB

## FEIJÃO BRANCO COM TOFU DEFUMADO E LEGUMES LOWCARB

## BOWL BOLINHO DE FEIJOADA LOWCARB

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	224 kcal =937 kJ	11
Carboidratos	25 g	8
Proteínas	14 g	19
Gorduras Totais	12 g	21
Gorduras Saturadas	1,0 g	5
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	5,6 g	22
Sódio	647 mg	27

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	160 kcal =670 kJ	8
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	8,0 g	11
Gorduras Totais	7,6 g	14
Gorduras Saturadas	1,0 g	5
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	8,9 g	35
Sódio	211 mg	9

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	161 kcal =675 kJ	8
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	8,1 g	11
Gorduras Totais	8,5 g	15
Gorduras Saturadas	1,1 g	5
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	5,0 g	20
Sódio	122 mg	5

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	349 kcal =1461 kJ	17
Carboidratos	32 g	11
Proteínas	9,3 g	12
Gorduras Totais	22 g	41
Gorduras Saturadas	3,3 g	15
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	12 g	46
Sódio	329 mg	14

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

## CURRY DE LENTILHA LOWCARB

## CURRY DE GRÃO DE BICO LOWCARB

## LASANHA LOWCARB (SEM MASSA)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	156 kcal =652 kJ	8
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	6,5 g	9
Gorduras Totais	6,1 g	11
Gorduras Saturadas	0,9 g	4
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	8,5 g	34
Sódio	135 mg	6

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 300 g (1 PORÇÃO)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	137 kcal =573 kJ	7
Carboidratos	17 g	6
Proteínas	5,6 g	7
Gorduras Totais	6,3 g	12
Gorduras Saturadas	1,0 g	5
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	4,8 g	19
Sódio	299 mg	12

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

#### Porção de 310 g (1 BANDEJA)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	223 kcal =932 kJ	11
Carboidratos	25 g	8
Proteínas	4,7 g	6
Gorduras Totais	13 g	24
Gorduras Saturadas	2,0 g	9
Gorduras Trans	0,0 g	**
Fibra Alimentar	7,6 g	30
Sódio	187 mg	8

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

# NOSSOS CONTATOS



São Cristóvão: (21) 99800-6192



@seeds\_brazil



/seedsplantbased



www.seedsbrazil.com



São Cristóvão: Rua Conde de Leopoldina 725 A, Rio de Janeiro – RJ.

PELAS PESSOAS, PELOS ANIMAIS, PELO PLANETA 